

**Gwisgwch fenyg
wrth fopio gwaed
sydd wedi gollwng**



**Peidiwch â
gwisgo menyg
wrth olchi dwylo**



**Peidiwch â gwisgo
menyg wrth
ail-hydradu yn y
gwaith**



**Peidiwch â
gwisgo menyg
wrth wneud
gwelyau'n arferol**

