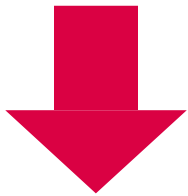


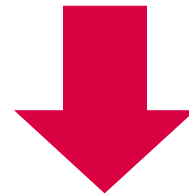
# Byddwch yn ymwybodol o fenyg yn ystod llawdriniaeth.

Dewiswch fenyg o safon



**cyfradda methiant is**  
=  
llai o wastraff

Dewiswch y menyg cywir



**dewiswch y menyg cywir,  
gan ystyried a ergedda  
a'r angen am amddiffyniad  
ychwanego .**

Argymhellir gwisgo dau bâr o fenyg ar gyfer triniaethau risg uwch, ond gall hyn helpu i leihau'r risg o anaf adau gan nodwyddau mewn unrhyw driniaeth.\*



**#GAW22 [rcn.org.uk/glove-aware](https://rcn.org.uk/glove-aware)**